

3月 「ハートカフェ」のご案内

ハートピア堺相談支援室

電話 222-8080

担当 光永・西尾・西

ハートピア堺 相談支援室では、在宅で介護をされている認知症の方とそのご家族などを対象に、「ハートカフェ」を開催しています。

物忘れなどで困っている人とその家族、支えたい人が集まって、話をするところです。

悩みや愚痴は大歓迎！ストレス解消に思いきり話しませんか？ 時間内出入り自由です。専門職への相談もできます。

3月はお雛様クラフトを予定しております。

初めての方も、是非、「ハートカフェ」にご参加ください。「ハートカフェ」は堺ぬくもりカフェに登録しています。

日時 令和7年3月1日（土）
10:00～11:30 ハートカフェ
11:30～12:00 みんな食堂受付終了

場所 ハートピア堺
☎ 072-222-8080
堺市堺区海山町3丁150-1

参加費 100円（当日に徴収します）

対象者 もの忘れが気になる方
介護をされているご家族
介護が必要な方を支えたいと思う方
※介護が必要な方には付き添いをお願いします。



----- (切り取り) -----

お申込書（直接・電話・FAXでお申し込みください）

令和7年3月1日（土）ハートカフェに参加します。

参加者名 _____ 参加者合計 _____ 人

電話番号 _____ 住所 _____

みんな食堂（メニュー：ちらし寿司）に参加します。

大人200円、子ども無料

※当日キャンセル・当日参加もOKです。お気軽にお問い合わせください。