


## 献立表

献立種類：特養（個別献立 / ご飯 / パン / A / B）

期 間：2024/5/1～2024/5/31

		日	月	火	水 1	木 2	金 3	土 4
朝食					ヨーグルト（ブルーベリー） カニ雑炊	フルーチェ 食パン パンクキンポタージュ	ヨーグルト（オレンジ） ねぎ雑炊	フルーチェ 北海道ミルク ポタージュスープ
昼食					御飯 豚肉の生姜焼き 特養：添え ポテトサラダ 味噌汁 ぶどうゼリー 漬物	天井 （井つゆ） 春雨の酢の物 味噌汁 果物（MIX缶） 浅漬け	御飯 鶏肉の梅しそ焼き 添え ひじきとツナのさっと煮（冷） すまし汁 果物（パイン） 浅漬け	御飯 鯖の塩焼き 添え 茄子の煮物 味噌汁 りんごゼリー 漬物
夕食					御飯 ホキのバター醤油焼き 添え インゲンのごま和え すまし汁	御飯 肉じゃが 菜の花のお浸し すまし汁	御飯 赤魚の煮付け 添え 豆みょうともやしの炒め物 味噌汁	御飯 豚肉と白菜の煮物 ピーマンとじゃこ炒め すまし汁
					エネルギー 1401kcal 蛋白質 51.3g 脂質 39.9g 食塩 7.5g	エネルギー 1518kcal 蛋白質 48.8g 脂質 49.5g 食塩 7.4g	エネルギー 1325kcal 蛋白質 56.6g 脂質 32.7g 食塩 6.9g	エネルギー 1497kcal 蛋白質 56.5g 脂質 58.9g 食塩 5.8g
		5	6	7	8	9	10	11
朝食	ヨーグルト 玉子雑炊 野菜ジュース	ヨーグルト（いちご） きつね雑炊	フルーチェ ミニショコラツイスト コーンスープ	ヨーグルト（ブルーベリー） カニ雑炊	フルーチェ 食パン パンクキンポタージュ	ヨーグルト（オレンジ） きつね雑炊	フルーチェ 北海道ミルク ポタージュスープ	
昼食	御飯 すき焼き煮 オクラの和え物 味噌汁 果物（白桃缶） 浅漬け	青菜小エビ御飯 しっぽくうどん（香川県） 菜の花のお浸し りんごゼリー	御飯 牛肉の焼肉炒め 金時豆 味噌汁 果物（バナナ） 浅漬け	*松花堂* たけのご飯 白身魚の南蛮漬 空豆の玉子とじ煮 青菜のお浸し すまし汁 杏仁豆腐	御飯 トンカツ 添え グリーンサラダ 味噌汁 果物（オレンジ） 浅漬け	御飯 鯖の塩焼き 添え 卵の花炒り煮 味噌汁 果物（MIX缶） 漬物	御飯 れんこん入りつくね 添え 大豆煮 すまし汁 果物（キウイ） 浅漬け	
夕食	御飯 鮭の山椒焼き 添え もずく酢 すまし汁	御飯 肉団子と大根の煮物 キャベツの塩昆布の和え物 味噌汁	御飯 えびの玉子とじ ほうれん草の和風炒め スープ	御飯 鶏の照焼き 添え かたろのドレッシング和え 味噌汁	御飯 さごしの煮付け 添え 人参しりしり すまし汁	御飯 お好み焼き 白菜のおかか和え すまし汁	御飯 カレイの甘酢あんかけ ブロッコリーの炒め物 味噌汁	
		エネルギー 1334kcal 蛋白質 56.1g 脂質 33.2g 食塩 5.7g	エネルギー 1365kcal 蛋白質 43.8g 脂質 26.7g 食塩 6.2g	エネルギー 1527kcal 蛋白質 52.7g 脂質 52.6g 食塩 6.8g	エネルギー 1376kcal 蛋白質 58.4g 脂質 30.4g 食塩 6.9g	エネルギー 1532kcal 蛋白質 65.8g 脂質 54.8g 食塩 6.9g	エネルギー 1352kcal 蛋白質 49.1g 脂質 41.8g 食塩 5.7g	エネルギー 1500kcal 蛋白質 59.3g 脂質 53.5g 食塩 6.6g
		12	13	14	15	16	17	18
朝食	ヨーグルト 高菜粥 野菜ジュース	ヨーグルト（いちご） カニ雑炊	フルーチェ ミニストロベリー コーンスープ	ヨーグルト（ブルーベリー） ねぎ雑炊	フルーチェ 食パン パンクキンポタージュ	ヨーグルト（オレンジ） 野菜雑炊	フルーチェ 北海道ミルク ポタージュスープ	
昼食	赤飯 天ぷら盛り合わせ 天つゆ 胡麻豆腐 味噌汁 ぶどうゼリー	御飯 豚肉の味噌炒め（回鍋肉） 千切り大根の煮物 すまし汁 果物（パイン） 漬物	御飯 エビフライ 添え アスパラベーコンパスタ 新じゃがフライ スープ 果物（キウイ）	御飯 鶏のおろしポン酢 添え 小松菜ととうす揚げの煮物 味噌汁 果物（みかん缶） 漬物	御飯 鮭の山椒焼き 添え 根菜の甘辛煮 すまし汁 りんごゼリー 浅漬け	カレーライス シーザーサラダ 果物（バナナ） 漬物	御飯 あじの蒲焼 添え 大豆煮 味噌汁 ぶどうゼリー 浅漬け	

			浅漬け				
夕食	御飯 スパニッシュオムレツ 添え もやしのわさび和え すまし汁	御飯 ホッケの塩焼き 添え ピーマンソテー 味噌汁	御飯 肉団子と春雨の煮物 たたきごぼう 味噌汁	御飯 ホキの味噌マヨネーズ焼き 添え 里芋の煮物 すまし汁	御飯 豚肉の生姜焼き 添え とろろ 味噌汁	御飯 根菜と揚げの煮物 ウインナーのソテー すまし汁	御飯 クリームシチュー アスパラダレレタウグ和え 果物（黄桃缶）
	エネルギー 1374kcal 蛋白質 43.1g 脂質 30.8g 食塩 5.8g	エネルギー 1314kcal 蛋白質 46.9g 脂質 35.5g 食塩 6.8g	エネルギー 1599kcal 蛋白質 54.3g 脂質 54.8g 食塩 6.8g	エネルギー 1344kcal 蛋白質 53.6g 脂質 36.3g 食塩 7.3g	エネルギー 1540kcal 蛋白質 60.6g 脂質 51.7g 食塩 7.3g	エネルギー 1518kcal 蛋白質 43.4g 脂質 50.5g 食塩 7.1g	エネルギー 1478kcal 蛋白質 64.7g 脂質 39.6g 食塩 6.8g
	19	20	21	22	23	24	25
朝食	ヨーグルト ねぎ雑炊 野菜ジュース	ヨーグルト（いちご） カニ雑炊	フルーチェ ミニショコラツイスト コーンスープ	ヨーグルト（ブルーベリー） 玉子雑炊	フルーチェ 食パン パンキンポタージュ	ヨーグルト（オレンジ） きつね雑炊	フルーチェ 北海道ミルク ポタージュスープ
昼食	御飯 豚肉の味噌炒め（回鍋肉） 卵の花炒り煮 すまし汁 果物（オレンジ） 漬物	御飯 鯖の塩焼き 添え ひじきの炒り煮 味噌汁 果物（MIX缶） 浅漬け	鶏飯【鹿児島県】 トッピング だし（汁椀） 冷奴 ぶどうゼリー 漬物	菜めし御飯 味噌ラーメン 水餃子（3個付） 果物（パイナップル）	御飯 すき焼き煮 トマトサラダ 味噌汁 果物（キウイ） 漬物	御飯 赤魚の煮付け 添え 金時豆 すまし汁 果物（オレンジ） 浅漬け	バラ寿司 肉団子と大根の煮物 南瓜サラダ 味噌汁 果物（黄桃缶）
夕食	御飯 カレーのバター醤油焼き 添え 人参しりしり 味噌汁	御飯 肉じゃが ほうれん草としめじのお浸し すまし汁	御飯 さごしの煮付け 添え ブロッコリーの炒め物 すまし汁	御飯 お好み焼き 菜の花の辛子和え 味噌汁	御飯 鮭のちゃんちゃん焼き もずく酢 すまし汁	御飯 鶏の照焼き 添え 小松菜とうす揚げの煮物 味噌汁	御飯 ホキのカムエール 添え 白菜の中華煮 スープ
	エネルギー 1398kcal 蛋白質 52.9g 脂質 43.1g 食塩 7.2g	エネルギー 1332kcal 蛋白質 43.9g 脂質 39.6g 食塩 6g	エネルギー 1463kcal 蛋白質 66.4g 脂質 44.2g 食塩 6.7g	エネルギー 1457kcal 蛋白質 56g 脂質 37.3g 食塩 7.8g	エネルギー 1475kcal 蛋白質 57.4g 脂質 51.1g 食塩 7.5g	エネルギー 1278kcal 蛋白質 58.5g 脂質 26.5g 食塩 5.9g	エネルギー 1449kcal 蛋白質 57.4g 脂質 46.9g 食塩 6.9g
	26	27	28	29	30	31	
朝食	ヨーグルト カニ雑炊 野菜ジュース	ヨーグルト（いちご） 高菜粥	フルーチェ ミニショコラツイスト コーンスープ	ヨーグルト（ブルーベリー） きつね雑炊	フルーチェ 食パン パンキンポタージュ	ヨーグルト（オレンジ） 玉子雑炊	
昼食	御飯 鯖の塩焼き 添え 空豆の玉子とじ煮 すまし汁 ぶどうゼリー 浅漬け	御飯 酢鶏 海藻サラダ スープ 果物（バナナ） 浅漬け	御飯 あじの蒲焼 添え インゲンのごま和え 味噌汁 果物（MIX缶） 漬物	御飯 ハンバーグ 添え ほうれん草としめじのお浸し 味噌汁 果物（オレンジ） 浅漬け	炊き込みごはん たぬきそば キャベツの塩昆布の和え物 果物（パイナップル）	御飯 八宝菜 南瓜煮 スープ りんごゼリー 漬物	
夕食	御飯 麻婆豆腐 カリフラワーのドレッシング和え スープ	木の葉丼 ピーマンソテー 味噌汁	御飯 豚肉と白菜の煮物 たたきごぼう すまし汁	御飯 ホッケの塩焼き 添え 人参しりしり すまし汁	御飯 鶏の治部煮 とろろ 味噌汁	御飯 さごしの煮付け 添え オクラの和え物 すまし汁	
	エネルギー 1414kcal 蛋白質 53.8g 脂質 41.2g 食塩 6g	エネルギー 1336kcal 蛋白質 43.2g 脂質 35.6g 食塩 6.7g	エネルギー 1420kcal 蛋白質 53.1g 脂質 43g 食塩 6.5g	エネルギー 1333kcal 蛋白質 53.5g 脂質 38.6g 食塩 6.3g	エネルギー 1448kcal 蛋白質 47.5g 脂質 39.9g 食塩 8.1g	エネルギー 1302kcal 蛋白質 53.4g 脂質 21.9g 食塩 5.9g	

